

東京美容探訪♪ vol.1

アンチエイジング、-5歳肌、女優メイク… etc.いつの時でも我々女子たちの美に対する貪欲さは底知れない。新しい美容情報も次々に登場し、多大なる選択肢に迷ってしまう事もあるだろう。そこで、ガンバる女子の皆さまへ朗報をお届け!! 今、美容ツウの間でウワサになっている東京のビューティスポットをご紹介します。美に磨きをかけたい人、Let's go!!



ショールーム店内

<せんねん灸 showroom GINZA>

大手百貨店、高級ブランド店、ブティックが立ちならぶ本物が厳選された大人の街“銀座”。それは、みゆき通りに位置する。そう、“せんねん灸 showroom GINZA”だ。扉を開くとまるで化粧品カウンターのような清潔感と明るい店内が訪れた人のココロを浄化してくれる。壁一面に並べられたお灸の数々。種類も豊富で見ているだけでも十分に楽しめる。

中央にあるカウンターテーブルは、おもて面がガラス素材になっており、中にはお灸の原料である“もぐさ”がみっちり敷きつめられている。

さらに自分でツボの位置がチェックできるというタッチパネルは体の症状をタッチするとオススメのツボ位置&効能の説明書きがプリントアウトされるのだ。ふと気づくと取材に同行していた女性スタッフKがパネルの前でくい入るように画面をタッチする姿を目撃! どうやら気になる症状が多すぎたようで、すっかりタッチパネルの虜になっていたの(笑) お灸をさらに詳しく知るために鍼灸師の岸本和可子さんにお話を伺った。



お灸にはこんなにたくさんの種類が



岸本さんに教わりながらお灸体験中

何よりもまずは体験した方が実感できるという事で早速チャレンジする事になった。実は人生初のお灸である。そのワクワク感と緊張感で気分も上昇↑↑↑。

まずはお灸選び。お灸といえば… 実家の薬箱付近の引き出し奥に静かに存在する陰ながらの助っ人というイメージである。しかし、そのイメージが一瞬で覆される瞬間が訪れるのである。お試用として準備されているお灸は約10種類。くだもの、はな、緑茶、香木、レインボー… etc. まるでアロマを選ぶかのようにお灸をチョイスできるのだ。何というキュートさ。お灸女子の増加も納得である。

お灸(くだもの)を選択し、火をつけて美容効果も期待できるというツボ“合谷(ごうこく)”に施す。やさしい温かさがじんわりと肌に浸透。さらに、くだもの香りがほんのり漂う。考えていたよりもとても手軽でリラックスに浸れるのだ。



合谷(ごうこく)のツボ
こんなに手軽にできちゃいます!

岸本さん曰く、お灸のいちばん良い所は自宅で自分でできる事。日々続けることによりその効果は確実に期待できるという。

お灸は血流の改善がみこまれ体の内側から整うことができるとの事。体調管理はもちろん、美しい肌づくりのカギとなりそうだ。

～せんねん灸showroom GINZA～

東京都中央区銀座5-10-9銀座YKビル1F

営業時間10:00～19:00 定休日:月曜日(月曜が祝日の場合は営業)

<http://sennennq.co.jp>

<サロン ド ドゥースモン>

雷門、スカイツリー、隅田川… 江戸の観光スポットとして堂々の存在である浅草。地下鉄浅草駅より徒歩約1分のところにある隠れ家サロン。こちらでは韓国で数百年も前から伝わる“よもぎ蒸し”を体験!

そもそもよもぎ蒸して??

よもぎと数種の漢方を煮だした蒸気で下半身を中心に温める民間療法。発汗により老廃物を排出、粘膜から漢方成分を吸収し子宮を温め血の道を調えることで婦人病予防、冷え改善、美肌、ホルモンバランスの調整、アンチエイジング…etc. 女性にとってはうれしい効果をたっぷり期待できるものなのだ。

ドアを開くと白を基調とした室内に自然の光が差しこみ、なんともくつろげる雰囲気。

壁には十数種類の生薬が並べられており、それぞれの効果を記した内容を目にすることができる。

笑顔で出迎えて頂いたのは、オーナーの堀越由賀子さん。



光が差し込む店内



十数種類の生薬

自然でありながら丁寧、そして気持ちの良い対応は訪れた人をくつろぎの空間へと誘う。リピーターが多い理由はオーナーの人柄にもあると実感する。

さっそく、すべての服を脱いで(全裸!) 全身を覆うマントを着用。今回は“冷え冷え解消パック”に挑戦!

中央に丸く穴があけられているイス。イスの中では数種類の薬草をブレンドした液体が常に煮出されている状態だ。イスの穴からは蒸気が立ち上っている。スタートから15分ほどで全身から汗が吹き出してくる。下半身は常に蒸気で温められており、目を閉じれば日常を忘れ無の空間に酔いしれる事ができる。なんという心地よい時間であろうか。0分が経過したところでゆっくりと終了となる。体、顔、首…とにかく全身から出た汗を拭きとり着替えをすませると生姜teaが出てきた。温まった体にしみわたる。



イスの中はこんな感じ
(上の穴から蒸気が出てきます)



全身が軽くなり、肌はしっとり、体は外に出てからもポカポカ温かい。そして気持ちも晴れやかでスッキリ!! である。こちらのサロンではフーレセラピーも行っており、よもぎ蒸しとセットのメニューもある。

このように座っているだけでOK!

～サロン ドゥーヌモン～

東京都台東区雷門2-3-5 ライオンズビル801

営業時間 11:00～20:00 (最終受付) 定休日:不定休

<http://www.salonde-doucelement.com/>

<玉鳳寺 ～お化粧地蔵～>

港区三田にある幽霊坂を登った所にある。

その昔、雨風にさらされた地蔵様を和尚が発見。水とたわしで一生懸命に土を落としておしろいを塗り、壊れた部分を繕うと地蔵様はたちまち美しいお姿となった。

そして、不思議なことに長年和尚の顔にあった痣が消えたという逸話がある。

その話が広まり、美しくなりたいと願う人たちが多く訪れるようになった。

参詣の時には「おんかーかー かびさんまーえーそわか」と唱え、患っている部分に白粉を塗り、願いが成就した時はお礼として全身に白粉を塗る。

～玉鳳寺～

東京都港区三田4-11-19

地下鉄南北線、都営三田線「白金高輪駅」下車 徒歩約5分



玉鳳寺のお化粧地蔵

<蟠龍寺～ おしろい地蔵～>



蟠龍寺のおしろい地蔵

昔、あばたのある娘さんが地蔵様に願掛けをしたところ、あばたが消えて幸せな生涯をおくったという言い伝えがある。また、おしろいを使う歌舞伎役者からも信仰がある。

今では地方からもタレント志望やキレイになりたいという若い女性が多く訪れており、美しさを願って自分の化粧品を地蔵様に使う人もいるそうだ。

～蟠龍寺～

東京都目黒区下目黒3-4-4

JR山手線、地下鉄(南北線・三田線)、東急目黒線「目黒駅」下車 徒歩約10分